

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>02.11. <u>ZUMBA</u> Klub „WISUS” (za 23.10.br) I grupa 10.00 – 11.00 II grupa 11.10 – 12.10</p>	<p>03.11. <u>PILATES</u> Klub „Wisus” I grupa 09.00 – 10.00 <u>JOGA</u> Klub „WISUS” 11.00 – 12.00 <u>Taniec latino solo</u> Klub „WISUS” 12.10 – 13.10</p>	<p>04.11. <u>GRY PLANSZOWE</u> sala 103 10.30 – 12.30 wolontariat (P. G. Bieńczyk) <u>COUNTRY</u> Klub „WISUS” I grupa /zaawans./ - 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ - 14.10 – 15.10 <u>TANIEC TOWARZYSKI</u> sala 103 gr. zaawansowana 15.50 - 17.10 gr. początkująca 17.40 – 19.00</p>	<p>05.11. <u>PILATES</u> Klub „Wisus” II grupa 09.00 – 10.00 <u>REHABILITACJA</u> Klub „WISUS” - I grupa 10.30 – 11.15 II grupa 11.25 – 12.10 <u>ROZTAŃCZONE BIODRA</u> - Klub „Wisus” - m. sala 11.00 - 12.00 (z. odpłatne)</p>	<p>06.11. <u>NORDIC WALKING</u> - Os. Sikorskiego 8.00– 09.30 (wolontariat) <u>ZUMBA</u> - Klub „WISUS” - m. sala I grupa - 13.00 – 14.00 II grupa - 14.10 – 15.10 <u>TANIEC TOWARZYSKI</u> sala 103 (za 21.10.br) gr. zaawansowana 14.30 – 15.50 gr. początkująca 16.20 – 17.40</p>
<p>09.11. <u>NORDIC WALKING</u> - Os. Powstańc. Śl. - 8.00 - 09.30 (wolontariat) Szkoła nr 17. <u>Gra w Boule – Klub „Rebus”</u> 10.00 – 13.00 Wolontariat <u>REHABILITACJA</u> Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.15 <u>ZUMBA</u> Klub „WISUS” (za 19.10.br) grupa I - 12.30 – 13.30 <u>Tan. latino solo</u> Klub „WISUS” (za 27.10.br) 13.40– 14.40</p>	<p>10.11. <u>PILATES</u> Klub „WISUS” I grupa 09.00 – 10.00 <u>JOGA</u> Klub „WISUS” 11.00 – 12.00</p>	<p>11.11.</p> <p>ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI</p>	<p>12.11. <u>PILATES</u> Klub „Wisus” II grupa 09.00 – 10.00 <u>REHABILITACJA</u> Klub „WISUS” I grupa 10.30 – 11.15 II grupa 11.25 – 12.10 <u>ROZTAŃCZONE BIODRA</u> - Klub „Wisus” - m. sala 11.00 – 12.00 (z. odpłatne)</p>	<p>13.11. <u>ZUMBA</u> - Klub „WISUS” I grupa - 13.00 – 14.00 II grupa - 14.10 – 15.10 <u>TANIEC TOWARZYSKI</u> sala 103 (za 28.10.br) gr. zaawansowana 14.30 – 15.50 gr. początkująca 16.20 – 17.40</p>
<p>16.11. <u>REHABILITACJA</u> Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.15 <u>Gra w Boule – Klub „Rebus”</u> 10.00 – 13.00 Wolontariat <u>Taniec latino solo</u> Klub „WISUS” 12.30 – 13.30</p>	<p>17.11. <u>PILATES</u> Klub „WISUS” I grupa 09.00 – 10.00 <u>JOGA</u> Klub „WISUS” 11.00 – 12.00</p>	<p>18.11. <u>GRY PLANSZOWE</u> sala 103 10.30 – 12.30 wolontariat (P. G. Bieńczyk) <u>COUNTRY</u> Klub „WISUS” I grupa /zaawans./ - 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ - 14.10 – 15.10 <u>TANIEC TOWARZYSKI</u> sala 103 gr. zaawansowana 15.50 - 17.10 gr. początkująca 17.40 – 19.00</p>	<p>19.11. <u>PILATES</u> Klub „Wisus” II grupa 09.00 -- 10.00 <u>REHABILITACJA</u> Klub „WISUS” I grupa 10.30 – 11.15 II grupa 11.25 – 12.10 <u>ROZTAŃCZONE BIODRA</u> - Klub „Wisus” - m. sala 11.00 - 12.00 (z. odpłatne)</p>	<p>20.11. <u>NORDIC WALKING</u> - Os. Sikorskiego– 8.00 - 09.30 (wolontariat) <u>ZUMBA</u> Klub „WISUS” I grupa - 13.00 – 14.00 II grupa - 14.10 – 15.10</p>
<p>23.11. <u>NORDIC WALKING</u> - Os. Powstańc. Śl. - 8.00 - 09.30 (wolontariat) Szkoła nr 17. <u>Gra w Boule – Klub „Rebus”</u> 10.00 – 13.00 Wolontariat <u>REHABILITACJA</u> Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.15 <u>Taniec latino solo</u> Klub „WISUS” 12.30 – 13.30</p>	<p>24.11. <u>PILATES</u> Klub „WISUS” I grupa 09.00 – 10.00 <u>JOGA</u> Klub „WISUS” 11.00 – 12.00 <u>Taniec latino solo</u> Klub „WISUS” 12.10 – 13.10</p>	<p>25.11. <u>GRY PLANSZOWE</u> sala 103 10.30 – 12.30 wolontariat (P. G. Bieńczyk) <u>COUNTRY</u> Klub „WISUS” I grupa /zaawans./ - 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ - 14.10 – 15.10 <u>TANIEC TOWARZYSKI</u> sala 103 gr. zaawansowana 15.50 - 17.10 gr. początkująca 17.40 – 19.00</p>	<p>26.11. <u>PILATES</u> Klub „Wisus” II grupa 09.00 - 10.00 <u>Gra w Boule – Klub „Rebus”</u> 10.00 – 13.00 Wolontariat <u>REHABILITACJA</u> Klub „WISUS” I grupa 10.30 – 11.15 II grupa 11.25 – 12.10 <u>ROZTAŃCZONE BIODRA</u> - Klub „Wisus” - m. sala 11.00 - 12.00 (z. odpłatne)</p>	<p>27.11. <u>ZUMBA</u> Klub „WISUS” I grupa - 13.00 – 14.00 II grupa - 14.10 – 15.10</p>
<p>30.11. <u>REHABILITACJA</u> Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.15 <u>ZUMBA</u> Klub „WISUS” I grupa 12.30 – 13.30 <u>Taniec latino solo</u> Klub „WISUS” 12.30 – 13.30</p>	<p>01.12.</p>	<p>02.12.</p>	<p>03.12.</p>	<p>04.12.</p>

Uwaga: **Wstępny harmonogram zajęć. W zależności od sytuacji epidemicznej mogą nastąpić dalsze zmiany. Miejsce i czas zajęć w ŻCOP oraz K. „Wisus” może ulec zmianie.**