

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>28.09.</p> <p>REHABILITACJA Sala 103 III grupa 10.30 – 11.40</p>	<p>29.09.</p> <p>PILATES Sala 103 I grupa 09.00 – 10.00</p>	<p>30.09.</p> <p>GRY PLANSZOWE sala 103 10.00 – 12.00 wolontariat (P. G. Bieńczyk)</p>	<p>01.10.</p> <p>PILATES sala 103 (za I półr. 2020 r.) II grupa 08.30–09.30</p> <p>REHABILITACJA Klub „WISUS” mała sala I grupa 10.30–11.15 II grupa 11.25–12.10</p> <p>ROZTAŃCZONE BIODRA - sala 103 11.00 - 12.00 (z. odpłatne)</p> <p>KLUB PODRÓŻNIKA Sala 103 14.30 – 16.00</p> <p>KLUB PODRÓŻNIKA – rest. „2 Wiedźmy” 18.00 – 19.00 (wolontariat)</p>	<p>02.10.</p> <p>NORDIC WALKING - Os. Sikorskiego 8.00– 09.30 (wolontariat)</p> <p>ZUMBA Klub „WISUS” mała sala II grupa 13.00 – 14.00</p> <p>Gra w Boule – Park Cegielnia 15.00 - 18.00 Wolontariat</p>
<p>05.10.</p> <p>NORDIC WALKING - Os. Powstańc. Śl. - 8.00 - 09.30 (wolontariat) Szkoła nr 17.</p> <p>REHABILITACJA Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.15</p> <p>ZUMBA Klub „WISUS” I grupa 12.30 – 13.30</p> <p>ZAJ. KREATYWNE DIY sala 103 14.30 – 17.30</p>	<p>06.10.</p> <p>PILATES Klub „WISUS” I grupa 09.00 – 10.00</p> <p>JOGA Klub „WISUS” 11.00 – 12.00</p> <p>Taniec latino solo Klub „WISUS” 12.10 – 13.10</p> <p>Gra w Boule – Park Cegielnia 15.00 - 18.00 Wolontariat</p>	<p>07.10.</p> <p>GRY PLANSZOWE sala 103 - 10.30 - 12.30 wolontariat (P. G. Bieńczyk)</p> <p>COUNTRY Klub „WISUS” I grupa /zaawans./ 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ 14.10 – 15.10</p>	<p>08.10.</p> <p>PILATES sala 103 II grupa 08.30 – 09.30</p> <p>REHABILITACJA Klub „WISUS” I grupa 10.30 – 11.15 II grupa 11.25 – 12.10</p> <p>ROZTAŃCZONE BIODRA - sala 103 11.00 - 12.00 (z. odpłatne)</p> <p>KLUB PODRÓŻNIKA – rest. „2 Wiedźmy” 18.00 – 19.00 (wolontariat)</p>	<p>09.10.</p> <p>ZUMBA Klub „WISUS” II grupa 13.00 – 14.00</p>
<p>12.10.</p> <p>REHABILITACJA Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.15</p> <p>ZUMBA Klub „WISUS” I grupa 12.30 – 13.30</p>	<p>13.10.</p> <p>PILATES Klub „WISUS” I grupa 09.00 – 10.00</p> <p>JOGA Klub „WISUS” 11.00 – 12.00</p> <p>Taniec latino solo Klub „WISUS” 12.10 – 13.10</p>	<p>14.10.</p> <p>GRY PLANSZOWE sala 103 10.30 – 12.30 wolontariat (P. G. Bieńczyk)</p> <p>COUNTRY Klub „WISUS” I grupa /zaawans./ 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ 14.10 – 15.10</p> <p>TANIEC TOWARZYSKI sala 103 gr. zaawansowana 15.50 - 17.10 gr. początkująca 17.40 – 19.00</p>	<p>15.10.</p> <p>PILATES sala 103 II grupa 08.30 – 09.30</p> <p>REHABILITACJA Klub „WISUS” I grupa 10.30 – 11.15 II grupa 11.25 – 12.10</p> <p>ROZTAŃCZONE BIODRA - sala 103 11.00 - 12.00 (z. odpłatne)</p> <p>KLUB PODRÓŻNIKA Sala 103 14.30 – 16.00</p> <p>KLUB PODRÓŻNIKA – rest. „2 Wiedźmy” 18.00 – 19.00 (wolontariat)</p>	<p>16.10.</p> <p>NORDIC WALKING - Os. Sikorskiego– 8.00 - 09.30 (wolontariat)</p> <p>ZUMBA Klub „WISUS” II grupa 13.00 – 14.00</p> <p>Gra w Boule – Park Cegielnia 15.00 - 18.00 Wolontariat</p>
<p>19.10.</p> <p>NORDIC WALKING - Os. Powstańc. Śl. - 8.00 - 09.30 (wolontariat) Szkoła nr 17.</p> <p>REHABILITACJA Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.15</p> <p>ZUMBA Klub „WISUS” I grupa 12.30 – 13.30</p> <p>ZAJ. KREATYWNE DIY sala 103 14.30 – 17.30</p>	<p>20.10.</p> <p>PILATES Klub „WISUS” I grupa 09.00 – 10.00</p> <p>JOGA Klub „WISUS” 11.00 – 12.00</p> <p>Taniec latino solo Klub „WISUS” 12.10– 13.10</p> <p>Gra w Boule – Park Cegielnia 15.00 - 18.00 Wolontariat</p>	<p>21.10.</p> <p>GRY PLANSZOWE sala 103 10.30 – 12.30 wolontariat (P. G. Bieńczyk)</p> <p>COUNTRY Klub „WISUS” I grupa /zaawans./ 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ 14.10 – 15.10</p> <p>TANIEC TOWARZYSKI sala 103 gr. zaawansowana 15.50 - 17.10 gr. początkująca 17.40 – 19.00</p>	<p>22.10.</p> <p>PILATES sala 103 II grupa 08.30 – 09.30</p> <p>REHABILITACJA Klub „WISUS” I grupa 10.30 – 11.15 II grupa 11.25 – 12.10</p> <p>ROZTAŃCZONE BIODRA - sala 103 11.00 - 12.00 (z. odpłatne)</p> <p>KLUB PODRÓŻNIKA – rest. „2 Wiedźmy” 18.00 – 19.00 (wolontariat)</p>	<p>23.10.</p> <p>ZUMBA Klub „WISUS” II grupa 13.00 – 14.00</p>
<p>26.10</p> <p>REHABILITACJA Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.15</p> <p>ZUMBA Klub „WISUS” I grupa 12.30 – 13.30</p>	<p>27.10</p> <p>PILATES Klub „WISUS” I grupa 09.00 – 10.00</p> <p>JOGA Klub „WISUS” 11.00 – 12.00</p> <p>Taniec latino solo Klub „WISUS” 12.10 – 13.10</p>	<p>28.10.</p> <p>GRY PLANSZOWE sala 103 10.30 – 12.30 wolontariat (P. G. Bieńczyk)</p> <p>COUNTRY Klub „WISUS” I grupa /zaawans./ 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ 14.10 – 15.10</p> <p>TANIEC TOWARZYSKI sala 103 gr. zaawansowana 15.50 - 17.10 gr. początkująca 17.40 – 19.00</p>	<p>29.10.</p> <p>PILATES sala 103 II grupa 08.30 – 09.30</p>	<p>30.10.</p>

Uwaga: **Miejsce zajęć w ŻCOP oraz Klubie „Wisus” może ulec zmianie. Czas zajęć może ulec zmianie, po uzgodnieniu z wykładowcą i biurem UTW.**