

STOWARZYSZENIE UTW W ŻORACH HARMONOGRAM ZAJĘĆ - CZERWIEC 2020 – wstępny – Klub „Wisus” (sporządzono: 02.06.2020 r.)

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>01.06. ZUMBA - online I grupa 12.00 – 13.00</p>	<p>02.06. JOGA - online 10.45 – 12.00</p>	<p>03.06. COUNTRY - online I grupa /zaawans./ 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ 14.00 – 15.00</p>	<p>04.06.</p>	<p>05.06. ZUMBA - online II grupa 12.00 – 13.00</p>
<p>08.06. <u>NORDIC WALKING - Os. Powstańc. Śl.</u> 8.00 - 09.30 (wolontariat) Szkoła nr 17 REHABILITACJA Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.30 ZUMBA - online I grupa 12.00 – 13.00</p>	<p>09.06. PILATES Klub „Wisus” I grupa 09.00 – 10.00 JOGA - online 10.45 – 12.00 Taniec latino solo online 12.00 – 13.00 Gra w Boule – Park „Cegielnia” 10.00 - 13.00 Wolontariat Gra w Boule – Park „Cegielnia” 15.00 - 18.00 Wolontariat</p>	<p>10.06. COUNTRY - online lub Klub „Wisus” I grupa /zaawans./ 13.10 – 14.10 II grupa /początk./ 14.30 – 15.30 online</p>	<p>11.06. BOŻE CIAŁO</p>	<p>12.06. <u>NORDIC WALKING - Os. Sikorskiego</u> 8.00 - 09.30 (wolontariat) ZUMBA - online II grupa 12.00 – 13.00 Gra w Boule – Park „Cegielnia” 10.00 - 13.00 Wolontariat Gra w Boule – Park „Cegielnia” 15.00 - 18.00 Wolontariat</p>
<p>15.06. <u>NORDIC WALKING - Os. Powstańc. Śl.</u> 8.00 - 09.30 (wolontariat) Szkoła nr 17 REHABILITACJA Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.30 ZUMBA - online I grupa 12.00 – 13.00</p>	<p>16.06. PILATES Klub „Wisus” I grupa 09.00 – 10.00 JOGA - online 10.45 – 12.00 Taniec latino solo online 12.00 – 13.00 Gra w Boule – Park „Cegielnia” 10.00 - 13.00 Wolontariat Gra w Boule – Park „Cegielnia” 15.00 - 18.00 Wolontariat</p>	<p>17.06. COUNTRY - online lub Klub „Wisus”(za 12.02.) I grupa /zaawans./ 13.10 – 14.10 II grupa /początk./ 14.30 – 15.30 online</p>	<p>18.06. REHABILITACJA Klub „WISUS” I grupa 10.00 – 11.00 II grupa 11.20 – 12.20 PILATES Klub „Wisus” II grupa 8.30 – 9.30</p>	<p>19.06. <u>NORDIC WALKING - Os. Sikorskiego</u> 8.00 - 09.30 (wolontariat) ZUMBA - online II grupa 12.00 – 13.00 Gra w Boule – Park „Cegielnia” 10.00 - 13.00 Wolontariat Gra w Boule – Park „Cegielnia” 15.00 - 18.00 Wolontariat</p>
<p>22.06. <u>NORDIC WALKING - Os. Powstańc. Śl.</u> 8.00 - 09.30 (wolontariat) Szkoła nr 17 REHABILITACJA Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.30 ZUMBA - online I grupa 12.00 – 13.00</p>	<p>23.06. PILATES Klub „Wisus” I grupa 09.00 – 10.00 JOGA - online 10.45 – 12.00 Taniec latino solo online 12.00 – 13.00 Gra w Boule – Park „Cegielnia” 10.00 - 13.00 Wolontariat Gra w Boule – Park „Cegielnia” 15.00 - 18.00 Wolontariat</p>	<p>24.06. COUNTRY - online lub Klub „Wisus”(za 18.03.) I grupa /zaawans./ 13.10 – 14.10 II grupa /początk./ 14.30 – 15.30 online</p>	<p>25.06. REHABILITACJA Klub „WISUS” I grupa 10.00 – 11.00 II grupa 11.20 – 12.20 PILATES Klub „Wisus” II grupa 8.30 – 9.30 KLUB PODRÓŻNIKA – rest. „2 Wiedźmy” 18.00 – 19.00 (wolontariat)</p>	<p>26.06. <u>NORDIC WALKING - Os. Sikorskiego</u> 8.00 - 09.30 (wolontariat) ZUMBA - online II grupa 12.00 – 13.00 Gra w Boule – Park „Cegielnia” 10.00 - 13.00 Wolontariat Gra w Boule – Park „Cegielnia” 15.00 - 18.00 Wolontariat</p>
<p>29.06. <u>NORDIC WALKING - Os. Powstańc. Śl.</u> 8.00 - 09.30 (wolontariat) Szkoła nr 17 REHABILITACJA Klub „WISUS” III grupa 10.30 – 11.30 ZUMBA - online I grupa 12.00 – 13.00</p>	<p>30.06. PILATES Klub „Wisus” I grupa 09.00 – 10.00 JOGA - online 10.45 – 12.00 Taniec latino solo online 12.00 – 13.00</p>	<p>01.07. COUNTRY - online lub Klub „Wisus”(za 25.03.) I grupa /zaawans./ 13.10 – 14.10 II grupa /początk./ 14.30 – 15.30 online</p>	<p>02.07. REHABILITACJA Klub „WISUS” I grupa 10.00 – 11.00 II grupa 11.20 – 12.20 PILATES Klub „Wisus” II grupa 8.30 – 9.30 KLUB PODRÓŻNIKA – rest. „2 Wiedźmy” 18.00 – 19.00 (wolontariat)</p>	<p>03.07. <u>NORDIC WALKING - Os. Sikorskiego</u> 8.00 - 09.30 (wolontariat) ZUMBA - online II grupa 12.00 – 13.00</p>

Uwaga: **REHABILITACJA – 12 osób w każdej grupie.** Trzeba ustalić stały skład grupy, co umożliwi skorzystanie w tygodniu 36 słuchaczom. Wstępne zapisy do grup – na zajęciach w dniu 8.06.2020 r.

PILATES – podział na grupy uzgodnić z P. Natalią Wykręt – tel. 512 668 405

JOGA - bardzo prosimy o zwiększenie zainteresowania zajęciami online, bo szkoda nie korzystać z tej formy, jeśli jest taka możliwość.

TANIEC LINIOWY COUNTRY – godziny rozpoczęcia zajęć aktualne po uruchomieniu zajęć Gry Planszowe w ŻCOP. Do tego czasu tak jak w dniu 3.06.br.

TANIEC LATINO SOLO – bardzo prosimy o udział w zajęciach online, gdyż z uwagi na przerwę, Pani Joanna rozpocznie warsztaty od początku. Wpłata za zajęcia po udostępnieniu biura UTW w ŻCOP.