

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
04.05. <u>ZUMBA</u> I grupa 12.00 – 13.00	05.05. <u>JOGA</u> 11.30 – 12.30	06.05. <u>COUNTRY</u> I grupa /zaawans./ 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ 14.00 – 15.00	07.05. <u>J. ANGIELSKI - M. Kuśka</u> 13.30 – 15.00 <u>J. ROSYJSKI – J. Nowrot</u> 16.00 – 17.00	08.05. <u>ZUMBA</u> <u>II grupa 12.00 – 13.00</u>
11.05. <u>ZUMBA</u> I grupa 12.00 – 13.00	12.05. <u>JOGA</u> 11.30 – 12.30	13.05. <u>COUNTRY</u> I grupa /zaawans./ 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ 14.00 – 15.00	14.05. <u>J. ANGIELSKI - M. Kuśka</u> 13.30 – 15.00 <u>J. ROSYJSKI – J. Nowrot</u> 16.00 – 17.00	15.05. <u>ZUMBA</u> II grupa 12.00 – 13.00
18.05. <u>ZUMBA</u> I grupa 12.00 – 13.00	19.05. <u>JOGA</u> 11.30 – 12.30	20.05. <u>COUNTRY</u> I grupa /zaawans./ 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ 14.00 – 15.00	21.05. <u>J. ANGIELSKI - M. Kuśka</u> 13.30 – 15.00 <u>J. ROSYJSKI – J. Nowrot</u> 16.00 – 17.00	22.05. <u>ZUMBA</u> II grupa 12.00 – 13.00
25.05. <u>NORDIC WALKING - Os. Powstańc. Śl.</u> <u>8.00 - 09.30 (wolontariat) Szkoła nr 17</u> <u>ZUMBA</u> I grupa 12.00 – 13.00	26.05. <u>JOGA</u> 11.30 – 12.30 <u>Gra w Boule – Park „Cegielnia”</u> <u>10.00 - 13.00 Wolontariat</u> <u>Gra w Boule – Park „Cegielnia”</u> <u>14.00 - 17.00 Wolontariat</u>	27.05. <u>COUNTRY</u> I grupa /zaawans./ 13.00 – 14.00 II grupa /początk./ 14.00 – 15.00	28.05. <u>J. ANGIELSKI - M. Kuśka</u> 13.30 – 15.00 <u>J. ROSYJSKI – J. Nowrot</u> 16.00 – 17.00	29.05. <u>NORDIC WALKING - Os. Sikorskiego</u> <u>8.00 – 09.30 (Wolontariat)</u> <u>ZUMBA</u> II grupa 12.00 – 13.00 <u>Gra w Boule – Park „Cegielnia”</u> <u>10.00 - 13.00 Wolontariat</u> <u>Gra w Boule – Park „Cegielnia”</u> <u>14.00 - 17.00 Wolontariat</u>

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Żorach
44-240 Żory, Os. Sikorskiego 52

Sąd Rejonowy w Gliwicach, KRS 0000328396
Konto: 89 8456 0009 2001 0025 4692 0002

Sekretariat - tel. 513 536 354
e-mail: utwzory@interia.pl; www.utwzory.pl

Uwaga: Zajęcia językowe odbywają się wg bezpośrednich uzgodnień z wykładowcą. Zajęcia ruchowe prowadzone są na facebooku w grupach: **UTW Żory Zuma gold;**
UTW Żory Joga online; **UTW Żory Country.** Podział na grupy Zumby Gold i Country jest umowny, bo każdy uczestnik korzysta z zajęć wg własnych możliwości kondycyjnych.
Zajęcia NORDIC WALKING i Gra w Boule, planujemy rozpocząć od 25.05.br, ale będzie to uzależnione od sytuacji epidemicznej w Żorach.